

# *Tidelničák*



od 06.03.2023 do 10.03.2023

## **Pondělí 6.3.2023**

**přesnídávka** raženka cereální, rama, bílá káva, čaj ovoce (A: 01,  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**oběd** kuřecí směs v zelenině, bramborové mini-noky, čaj, voda (A: 01,09)  
**svačina** chléb, pomazánka hermelínová, mléko, čaj (A: 01,07)

## **Úterý 7.3.2023**

**přesnídávka** rohlík, máslo, džem, čaj, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,09)  
**oběd** těstoviny s vepřovým masem, čínské zelí s mrkví, čaj, voda (A: 01)  
**svačina** chléb žitný, pomazánka sýrová s vejci, mléko, čaj (A: 01b,03,07)

## **Středa 8.3.2023**

**přesnídávka** pomazánka tvarohová s rajčaty, bageta šestizrná, mléko, čaj, ovoce (A:  
01,07,11)  
**polévka** zeleninová s hvězdičkami (A: 01,09)  
**oběd** štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj, voda (A: 01,03)  
**svačina** houska, rama, strouhaný sýr, ředkvičky, bílá káva, čaj (A: 01,07)

## **Čtvrtek 9.3.2023**

**přesnídávka** pomazánka z rybího filé, chléb, mléko, čaj, ovoce (A: 01,04,07)  
**polévka** masová krémová (A: 01,09)  
**oběd** obalovaný květák, brambor, okurkový salát, čaj, voda (A: 01,03)  
**svačina** vecka, tavený sýr, kakao, čaj (A: 01,07)

## **Pátek 10.3.2023**

**přesnídávka** ovoná přesnídávka, piškot, čaj, mléko (A: 07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,06)  
**oběd** pizza se šunkou a sýrem, čaj, voda (A: 01,07)  
**svačina** žitný rohlík, pomazánka ze žervé, kápie, mléko, čaj (A: 01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

*Dobrou chuť...*